

CORSO RES

**“UNA VOCE PER INSEGNARE”**

percorso formativo di 3 ore in presenza, rivolto ad insegnanti di scuole di ogni ordine e grado.

**SABATO 27 SETTEMBRE 2025**

dalle ore 9.00 alle 12.00

Presso : Spazio Grillo Parlante Via Oltrecolle 143 Como

Costo: € 50 a partecipante,

Possibilità di pagare anche con la Carta del Docente

per info e iscrizioni scrivere a: [punto8formazione@gmail.com](mailto:punto8formazione@gmail.com)



per scaricare il modulo di iscrizione andare al seguente link: <https://www.puntootto.com/formazione-e-informazione> alla voce Corsi per Insegnanti

**Abstract**

Parlare in ambienti rumorosi come nel caso degli insegnanti, è una delle cause che possono portare ad affaticare le corde vocali. Per gli esperti logopedisti, la parola chiave è prevenzione e a tale scopo sono state definite semplici regole per avere una voce sana

Si verrà guidati alla conoscenza dei meccanismi fisiologici alla base di una corretta emissione vocale, partendo da semplici nozioni anatomiche degli organi deputati alla fonazione, che serviranno come punto di partenza per prendere consapevolezza del “come” si realizza l’emissione della voce e “come” gestirla.

Si aiuteranno gli insegnanti ad individuare eventuali comportamenti vocali che possono portare ad un abbassamento di voce o indurre a sforzo, attraverso l’esercizio di tecniche mirate, si imparerà a gestire la propria voce, risolvendo i sintomi di affaticamento legati al suo uso improprio. Verranno proposti esercizi respiratori di coordinazione pneumo-fonica, di riposizionamento posturale e di impostazione della voce, con particolare attenzione agli aspetti legati al suo uso quotidiano

**Obiettivi:**

Il corso mira ad intraprendere un breve percorso di educazione e prevenzione vocale per poter fornire elementi, sia teorici che pratici, di utilizzo sano ed efficiente della voce, al fine di potenziare lo strumento vocale dei docenti e prevenirne i rischi di disturbi o patologie

**Programma:**

- Brevi cenni di anatomia e fisiologia della voce;
- Rischi e disturbi connessi all’uso della voce in ambito didattico-educativo
- Norme di igiene vocali
- Elementi di educazione respiratoria e posturale
- Condivisione e sperimentazione di tecniche semplici e veloci per mantenere la voce allenata e combattere la stanchezza vocale accumulata

**Relatore:**

**Dott.ssa Martina Rusconi:** Cantante e Logopedista, laureata presso l’Università degli Studi di Milano, iscritta al n. 946 dell’albo dei logopedisti, presso Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio. Specializzanda presso il master in Vocologia Clinica tenuto dal Dott. Fussi a Ravenna